

Comune di Certaldo
Menù primavera/estate per la scuola Media
da mercoledì 8 aprile 2026 (dalla 3° settimana)

1° settimana

Menù privo di
carne

Menù privo di
carne suina

LUN	Pasta al pesto	Hamburger alla pizzaiola	Filetti di merluzzo all'isolana		Verdure miste al forno Frutta
MAR	Pasta al pesto	Hamburger alla pizzaiola	Filetti di merluzzo all'isolana		Verdure miste al forno Frutta
MER	Pasta alla fiaccheraia	Petto di pollo gratinato	Frittata		Fagiolini all'olio Frutta
GIO	Pasta alla fiaccheraia	Petto di pollo gratinato	Frittata		Fagiolini all'olio Frutta
VEN					

2° settimana

LUN	Pasta al ragù	Roast-beef	Pasta al ragù vegetale e polpette di verdure e patate al forno		Patate arrosto Frutta
MAR	Pasta al ragù	Roast-beef	Pasta al ragù vegetale e polpette di verdure e patate al forno		Patate arrosto Frutta
MER	Riso all'olio/riso freddo	Filetti di merluzzo impanati/tonno		Riso freddo senza prosciutto cotto	Fagioli Frutta
GIO	Riso all'olio/riso freddo	Filetti di merluzzo impanati/tonno		Riso freddo senza prosciutto cotto	Fagioli Frutta
VEN					

3° settimana

LUN	Lasagne al ragù	Prosciutto crudo	Lasagne al pomodoro mozzarella	Tacchino arrosto	Finocchi in insalata/zucchine trifolate Frutta
MAR	Lasagne al ragù	Prosciutto crudo	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Tacchino arrosto	Finocchi in insalata/zucchine trifolate Frutta
MER	Pasta pomodoro e ricotta	Arista porchettata	Polpette di ricotta e spinaci	Polpette di ricotta e spinaci	Carote al vapore o file Frutta
GIO	Pasta pomodoro e ricotta	Arista porchettata	Polpette di ricotta e spinaci	Polpette di ricotta e spinaci	Carote al vapore o file Frutta
VEN					

4° settimana

LUN	Ravioli burro e salvia	Halibut panato al forno			Verdure miste al forno Frutta
MAR	Ravioli burro e salvia	Halibut panato al forno			Verdure miste al forno Frutta
MER	Pasta allo speck	Scaloppina di vitellone alla pizzaiola	Pasta al ragù vegetale Legumi	Pasta al ragù vegetale	Patate lesse Frutta
GIO	Pasta allo speck	Scaloppina di vitellone alla pizzaiola	Pasta al ragù vegetale Legumi	Pasta al ragù vegetale	Patate lesse Frutta
VEN					

5° settimana

LUN	Pizza margherita	Prosciutto crudo	Asiago	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
MAR	Pizza margherita	Prosciutto crudo	Asiago	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
MER	Pasta all'ortolana	Petto di pollo gratinato	Polpette di verdure e patate al forno		Fagiolini all'olio Frutta
GIO	Pasta all'ortolana	Petto di pollo gratinato	Polpette di verdure e patate al forno		Fagiolini all'olio Frutta
VEN					

6° settimana

LUN	Riso al pomodoro	Tacchino agli aromi	Fagioli all'olio e carote filangè		Piselli Frutta
MAR	Riso al pomodoro	Tacchino agli aromi	Fagioli all'olio e carote filangè		Piselli Frutta
MER	Lasagne al ragù	Stracchino	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta
GIO	Lasagne al ragù	Stracchino	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta
VEN					

- Ogni giorno pane bianco e integrale fresco a scelta.
- Per “frutta fresca” si intendono le varie tipologie disponibili secondo la stagione e il rifornimento. Pertanto, con la dovuta alternanza, verranno serviti i seguenti frutti: mele, pere, kiwi, susine, albicocche e pesche. Inoltre, per seguire i gusti degli utenti, verranno serviti anche frutti esotici quali: banane e ananas.
- Una volta alla settimana yogurt biologico.
- **Il pasto bianco è riservato esclusivamente a chi ha problemi di salute e per brevi periodi.** Il pasto bianco sarà fornito secondo le indicazioni della dietista seguendo il menù tradizionale giornaliero. **Non sono ammesse variazioni di alcun tipo.**

Per chiarimenti o comunicazioni rivolgersi all'Ufficio Scuola del Comune - Borgo Garibaldi, 37
Tel. 0571 661212 661312 – e-mail scuola@comune.certaldo.fi.it

Informazioni anche sul sito www.comune.certaldo.fi.it (alla pagina dedicata al servizio di refezione scolastica). Al suo interno potete trovare informazioni utili sull'alimentazione dei bambini/ragazzi fra cui alcune circolari dell'Azienda USL Toscana Centro e le nuove linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

Rappresentanti dei genitori della Commissione Mensa:

- Scuola Infanzia “B. Ciari”: sig.ra Tondi Fiorita
- Scuola Infanzia “A. Sturiale”: sig.ra Saventi Serena
- Scuola Primaria “I. Masih”: sig. Acri Mario
- Scuola Primaria “G. Carducci”: sig. Acri Mario
- Scuola Primaria “G. Pascoli”: sig.ra Capaldo Francesca
- Scuola Secondaria di I grado “G. Boccaccio”: sig.ra Natali Giada
- Istituto “Maria SS. Bambina”: sig.ra Tognazzi Veronica

NOTA: si precisa che dove sono inserite due opzioni la prima sarà fornita nel primo giro e la seconda nel successivo. Si ricorda, inoltre, **che le variazioni e la cancellazione dei pasti dal portale School.net possono essere effettuate entro le ore 9,15**